

Questionário nº \_\_\_

**Eficiência energética**

 **Questionário**

O presente questionário faz parte de um trabalho sobre eficiência energética, a desenvolver pelas turmas do 8ºano no âmbito da disciplina de Ciências Naturais e do Projeto Eco-escolas. As respostas permitirão identificar os desperdícios de consumo de eletricidade praticados nas habitações, bem como os desperdícios de energia nos transportes. Assim, pedimos que responda com seriedade a todas as questões. Obrigada!

**PARTE I – Iluminação**

1. **À noite, quando se vai deitar, tem o cuidado de verificar se todas as luzes estão apagadas?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Dorme com as luzes acesas?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Durante o dia usa a luz natural em vez de acender a luz?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Desliga as luzes quando está a ver televisão?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Quando sai de uma divisão apaga as luzes dessa divisão?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Costuma ter mais do que uma lâmpada ligada na mesma divisão?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Usa lâmpadas economizadoras em sua casa?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **As lâmpadas que se fundem, em sua casa, são substituídas por lâmpadas economizadoras?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Em casa tem reguladores de intensidade de luz para reduzir o consumo de eletricidade?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

**PARTE II – Climatização das habitações**

1. **Quantas das suas janelas têm vidro duplo?**

1-Todas ou quase todas 2- Metade 3- Nenhuma ou quase nenhuma

1. **Quantas das suas janelas e portas estão calafetadas?**

1-Todas ou quase todas 2- Metade 3- Nenhuma ou quase nenhuma

1. **Aquece apenas as divisões que está a utilizar?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Quando liga o aquecimento de sua casa fecha as janelas?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Quando sai de uma divisão desliga o aquecimento/arrefecimento?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **No Verão fecha as persianas/estores durante o dia para evitar a entrada de sol e calor?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **No Verão abre as janelas fora das horas de maior calor e fecha-as nas horas de maior calor?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Para refrescar a casa abre as janelas opostas umas às outras para que haja correntes de ar?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

**PARTE III – Eletrodomésticos**

1. **Programa os aparelhos para que se desliguem automaticamente?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Os seus eletrodomésticos são de “classe A” ou seja da classe energética que poupa mais energia?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Usa os seus eletrodomésticos em modo económico?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Desliga o seu forno/fogão minutos antes de acabar a cozedura dos alimentos?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Utiliza o micro-ondas em vez do forno para preparar pequenas refeições?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Sempre que possível, utiliza a panela de pressão?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Tapa os tachos e panelas quando cozinha?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Quando a comida está a ferver, passa o botão do fogão para o mínimo?**

1-Sempre ou quase sempre 2 -Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Quando cozinha, utiliza os bicos de tamanho semelhante ao tamanho das panelas?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3 - Nunca ou quase nunca

1. **Liga o exaustor na potência máxima quando está a cozinhar?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Quando acaba de cozinhar desliga o exaustor?**

1 - Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Mantém a porta do frigorífico aberto o menos tempo possível?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Regula o seu frigorífico para as temperaturas adequadas?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Tem o cuidado de não sobrecarregar o frigorífico ou o congelador?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca.

1. **Na utilização da sua máquina de lavar louça, escolhe os programas mais económicos?**

1-Sempre ou quase sempre 2-Metade das vezes 3-Nunca ou quase nunca

1. **Põe a máquina de lavar louça a trabalhar apenas quando está cheia?**

1-Sempre ou quase sempre; 2-Metade das vezes; 3-Nunca ou quase nunca.

1. **Utiliza a máquina de lavar roupa apenas com a carga total?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Utiliza a máquina de lavar a roupa com programas de baixas temperaturas?**

 1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Quando lava roupa utiliza a máquina de secar para enxugar a roupa?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Desliga o ferro um pouco antes de acabar de passar?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Deixa para o fim, quando já desligou o ferro, as peças de roupa que são passadas a temperaturas mais baixas?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Coloca os aparelhos eletrónicos em standby?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Desliga os carregadores após a sua utilização?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Utiliza de forma lúdica o computador durante muitas horas por dia?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Desliga o computador depois de o utilizar?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Utiliza o software de gestão de energia do computador?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Reduz a luz do monitor do computador?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Mantém a TV ligada quando não a está a ver?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Mantém mais que uma TV ligada em simultâneo?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

**PARTE IV – Transportes**

1. **Usa transportes públicos?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Preocupa-se em usar os transportes públicos energeticamente mais económicos?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **No percurso para o emprego/escola partilha o automóvel?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Quando se trata de curtas distâncias, evita usar o automóvel e faz o percurso a pé?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Substitui o automóvel pela bicicleta sempre que possível?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Na compra de um automóvel, um dos fatores que mais pesa na escolha é o seu baixo consumo?**

 1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Tem cuidado em verificar a pressão dos pneus do seu automóvel?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca

1. **Conduz de modo a evitar alterações bruscas do andamento (acelerações e travagens constantes)?**

1-Sempre ou quase sempre 2- Metade das vezes 3- Nunca ou quase nunca